

Veranstaltungsplan Juli 2024

Wohnberatungs- und Begegnungsstätte für Senioren im LISA | Werner-Seelenbinder-Str. 28a | 07747 Jena
 Telefon: 03641 358 771 | Mobil: 0170 6724917 | E-Mail: begegnung.lisa@awo-mittewest-thueringen.de

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Verantwortliche/r Referent/in
1. bis 7. Juli			
Mo 01.07.	ab 9.30 11.15 – 12.15	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Sprachtraining Deutsch: A1/A2	Fr. Krause Fr. Rösch
Di 02.07.	9.00 – 11.00 9.00 – 11.00 13.00 – 15.30	Kreativzeit ✂ Malkurs ✍ Teestunde mit Handarbeiten ☕	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe
Mi 03.07.	9.00 – 12.00 10.00 – 12.00	Wohnberatung für Senioren Formularhilfe 📄	Fr. Voigt Fr. Untertrifaller
Do 04.07.	9.15 – 10.15 10.00 – 12.00 11.00 – 13.00	Senioren sport 🏃 Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern 📖	Hr. Valentin Fr. Untertrifaller
8. bis 14. Juli			
Mo 08.07.	ab 9.30 11.15 – 12.15 13.00 – 16.00	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Sprachtraining Deutsch: A1/A2 Skatspieler treffen sich	Fr. Krause Fr. Rösch
Di 09.07.	9.00 – 11.00 9.00 – 11.00 13.00 – 15.30	Kreativzeit ✂ Malkurs ✍ Teestunde mit Handarbeiten ☕	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe
Mi 10.07.	9.00 – 12.00 10.00 – 12.00	Kleine Wanderung Große Wanderung: Tröbnitz – Meusebach - Wolfersdorf Wohnberatung für Senioren Formularhilfe 📄	Hr. Spörl Hr. Juffa Fr. Voigt Fr. Untertrifaller
Do 11.07.	9.15 – 10.15 10.00 – 12.00 11.00 – 13.00	Senioren sport 🏃 Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern 📖	Hr. Valentin Fr. Untertrifaller
So 14.07.		Sonntagswanderung für Alleinstehende	Hr. Dittner
15. bis 21. Juli			
Mo 15.07.	ab 9.30 11.15 – 12.15	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Sprachtraining Deutsch: A1/A2	Fr. Krause Fr. Rösch
Di 16.07.	9.00 – 11.00 9.00 – 11.00 13.00 – 15.30	Kreativzeit ✂ Malkurs ✍ Teestunde mit Handarbeiten ☕	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe
Mi 17.07.	9.00 – 12.00 10.00 – 12.00	Wohnberatung für Senioren Formularhilfe 📄	Fr. Voigt Fr. Untertrifaller

Jeden Dienstag und Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr Wohnberatung auch im Pflegestützpunkt Goethe Galerie



Regionalverband
Mitte-West-Thüringen e.V.



WOHNBERATUNG
Jena



Do 18.07.	9.15 – 10.15 10.00 – 12.00 11.00 – 13.00	Seniorensport ♯ Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern 🦋	Hr. Valentin Fr. Untertrifaller
Sa 20.07.	ab 10.00	Kleine Ausfahrt: Friedrichroda, Marienglashöhle und Trusethaler Wasserfall (Anmeldung ab 02.07. möglich)	Fr. Goden/ Hr. Gärtner
22. bis 28. Juli			
Mo 22.07.	ab 9.30 13.00 – 16.00	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Skatspieler treffen sich	Fr. Krause
Di 23.07.	9.00 – 11.00 9.00 – 11.00 13.00 – 15.30	Kreativzeit ✂ Malkurs ✍ Teestunde mit Handarbeiten 🍵	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe
Mi 24.07.	9.00 – 12.00 10.00 – 12.00 ab 10.00 ab 15.30	Wohnberatung für Senioren Formularhilfe 📄 Treffpunkt für Kochlustige Vortrag: Essbare Wildkräuter für die Gesundheit	Fr. Voigt Fr. Untertrifaller Fr. Illgen Fr. Lorenz
Do 25.07.	9.15 – 10.15 10.00 – 12.00 11.00 – 13.00	Seniorensport ♯ Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern 🦋	Hr. Valentin Fr. Untertrifaller
29. bis 31. Juli			
Mo 29.07.	ab 9.30	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße	Fr. Krause
Di 30.07.	9.00 – 11.00 9.00 – 11.00 13.00 – 15.30	Kreativzeit ✂ Malkurs ✍ Teestunde mit Handarbeiten 🍵	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe
Mi 31.07.	9.00 – 12.00 10.00 – 12.00	Wohnberatung für Senioren Formularhilfe 📄	Fr. Voigt Fr. Untertrifaller

Wichtiger Hinweis:

Bitte zu allen Veranstaltungen vorher anmelden! Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Freitags bleibt die Begegnungsstätte/Büro bis auf Weiteres geschlossen.

Veranstaltungsplan digital?

Einfach anmelden per Email an begegnung.lisa@awo-mittewest-thueringen.de, Betreff „Newsletter an“.

Interessierte bitte melden:

Nordic-Walking am Nachmittag – mittwochs ab 16.30 Uhr

Sportkurs für Ältere – Sturzprophylaxe, voraussichtlich Donnerstagnachmittags

Sobald es genügend Interessierte gibt, kann der jeweilige Kurs beginnen.

Jeden Dienstag und Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr Wohnberatung auch im Pflegestützpunkt Goethe Galerie



Regionalverband
Mitte-West-Thüringen e.V.



WOHNBERATUNG
Jena

