

Veranstaltungsplan August 2024

Wohnberatungs- und Begegnungsstätte für Senioren im LISA | Werner-Seelenbinder-Str. 28a | 07747 Jena
 Telefon: 03641 358 771 | Mobil: 0170 6724917 | E-Mail: begegnung.lisa@awo-mittewest-thueringen.de

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Verantwortliche/r Referent/in
1. bis 4. August			
Do 01.08.	9.15 – 10.15	Senioren sport ♣	Hr. Valentin Fr. Untertrifaller
	10.00 – 12.00	Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche	
	11.00 – 13.00	Bücherwurm treff – Ausleihe von Büchern 🦋	
5. bis 11. August			
Mo 05.08.	ab 9.30 13.00 – 16.00	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Skatspieler treffen sich	Fr. Krause
Di 06.08.	9.00 – 11.00	Kreativzeit ✂	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe
	9.00 – 11.00	Malkurs ✍	
	13.00 – 15.30	Teestunde mit Handarbeiten ☕	
Mi 07.08.	9.00 – 12.00	Kleine Wanderung Wohnberatung für Senioren	Hr. Spörl Fr. Voigt Fr. Untertrifaller
	10.00 – 12.00	Formularhilfe 📄	
Do 09.08.	9.15 – 10.15	Senioren sport ♣	Hr. Valentin Fr. Untertrifaller
	10.00 – 12.00	Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche	
	11.00 – 13.00	Bücherwurm treff – Ausleihe von Büchern 🦋	
So 11.08.		Sonntagswanderung für Alleinstehende	Hr. Dittner
12. bis 18. August			
Mo 12.08.	ab 9.30	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße	Fr. Krause
Di 13.08.	9.00 – 11.00	Kreativzeit ✂	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe
	9.00 – 11.00	Malkurs ✍	
	13.00 – 15.30	Teestunde mit Handarbeiten ☕	
Mi 14.08.	9.00 – 12.00	Große Wanderung: Orlamünde – Uhlstädt Wohnberatung für Senioren	Hr. Lubsch Fr. Voigt Fr. Untertrifaller
	10.00 – 12.00	Formularhilfe 📄	
Do 15.08.	9.15 – 10.15	Senioren sport ♣	Hr. Valentin Fr. Untertrifaller
	10.00 – 12.00	Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche	
	11.00 – 13.00	Bücherwurm treff – Ausleihe von Büchern 🦋	
19. bis 25. August			
Mo 19.08.	ab 9.30 9.30 – 12.00 13.00 – 16.00	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Mitbring-Brunch: Sommer – Sonne – gemeinsam schlemmen Skatspieler treffen sich	Fr. Krause

Jeden Dienstag und Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr Wohnberatung auch im Pflegestützpunkt Goethe Galerie



Regionalverband
Mitte-West-Thüringen e.V.



WOHNBERATUNG
Jena



Di 20.08.	9.00 – 11.00	Kreativzeit ✂	Fr. Spörl Fr.Sladek/Fr.Hopfe
	9.00 – 11.00	Malkurs ✍	
	13.00 – 15.30	Teestunde mit Handarbeiten 🍵	
Mi 21.08.	9.00 – 12.00	Wohnberatung für Senioren	Fr. Voigt Fr. Untertrifaller Fr. Illgen
	10.00 – 12.00 ab 10.00	Formularhilfe 📄 Treffpunkt für Kochlustige	
Do 22.08.	9.15 – 10.15	Senioren sport 🏹	Hr. Valentin Fr. Untertrifaller
	10.00 – 12.00	Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche	
	11.00 – 13.00	Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern 📖	
Fr 23.08.	14.00 – 16.00	Infoveranstaltung mit arabischer Übersetzung: Möglichkeiten ambulanter und stationärer Pflege und Beantragung von Pflegegraden	Pflegestützpunkt Jena
Sa 24.08.	ab 13.00	Kleine Ausfahrt: Burg Posterstein und Knopfmuseum Schmöln (Anmeldung ab 05.08. möglich)	Fr. Goden/ Hr. Gärtner
26. bis 31. August			
Mo 26.08.	ab 9.30	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße	Fr. Krause Hospiz Jena
	14.00 – 16.00	Infoveranstaltung mit arabischer Übersetzung: ambulante und stationäre Sterbebegleitung und Möglichkeiten muslimischer Bestattungen in Thüringen	
Di 27.08.	9.00 – 11.00	Kreativzeit ✂	Fr. Spörl Fr.Sladek/Fr.Hopfe
	9.00 – 11.00	Malkurs ✍	
	13.00 – 15.30	Teestunde mit Handarbeiten 🍵	
Mi 28.08.	9.00 – 12.00	Wohnberatung für Senioren	Fr. Voigt Fr. Untertrifaller
	10.00 – 12.00	Formularhilfe 📄	
Do 29.08.	9.15 – 10.15	Senioren sport 🏹	Hr. Valentin Fr. Untertrifaller
	10.00 – 12.00	Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche	
	11.00 – 13.00	Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern 📖	

Wichtiger Hinweis:

Bitte zu allen Veranstaltungen vorher anmelden! Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Freitags bleibt die Begegnungsstätte/Büro bis auf Weiteres geschlossen.

Veranstaltungsplan digital?

Einfach anmelden per Email an begegnung.lisa@awo-mittewest-thueringen.de, Betreff „Newsletter an“.

Ausblick:

Die Sternwanderung findet am 12.09.24 statt – Anmeldung bitte bis 19.08.24 in der Begegnungsstätte.

Interessierte bitte melden:

Nordic-Walking am Nachmittag – mittwochs ab 16.30 Uhr

Sportkurs für Ältere – Sturzprophylaxe, voraussichtlich Donnerstagnachmittags

Sobald es genügend Interessierte gibt, kann der jeweilige Kurs beginnen.

Jeden Dienstag und Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr Wohnberatung auch im Pflegestützpunkt Goethe Galerie



Regionalverband
Mitte-West-Thüringen e.V.



WOHNBERATUNG
Jena

