

# Veranstaltungsplan April 2024

Wohnberatungs- und Begegnungsstätte für Senioren im LISA | Werner-Seelenbinder-Str. 28a | 07747 Jena  
 Telefon: 03641 358 771 | Mobil: 0170 6724917 | E-Mail: [begegnung.lisa@awo-mittewest-thueringen.de](mailto:begegnung.lisa@awo-mittewest-thueringen.de)

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Verantwortliche/r Referent/in
<b>1. bis 7. April</b>			
Mo 01.04.		 <b>OSTERMONTAG – die Begegnungsstätte bleibt geschlossen.</b>	
Di 02.04.	9.00 – 11.00	Malkurs ✍️	
Mi 03.04.	9.00 – 12.00 10.00 – 12.00	Wohnberatung für Senioren Formularhilfe 📄	Fr. Voigt Fr. Untertrifaller
Do 04.04.	9.15 - 10.15 9.30 – 11.00 10.00 – 12.00 11.00 – 13.00	Senioren sport 🏃 Englischkurs: Auffrischung A2/B1 Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern 📖	Hr. Valentin Hr. Leibrock Fr. Untertrifaller
<b>8. bis 14. April</b>			
Mo 08.04.	ab 9.30 9.30 – 11.00	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Qigong / Tai Chi Kurs 🌀	Fr. Krause Fr. Wohlgezogen
Di 09.04.	9.00 – 11.00 9.00 – 11.00 13.00 – 15.30	Kreativzeit ✂️ Malkurs ✍️ Teestunde mit Handarbeiten 🍵	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe
Mi 10.04.	9.00 – 12.00 10.00 – 12.00	<b>Kleine Wanderung</b> Wohnberatung für Senioren Formularhilfe 📄	Hr. Spörl Fr. Voigt Fr. Untertrifaller
Do 11.04.	9.15 - 10.15 9.30 - 11.00 10.00 – 12.00 11.00 – 13.00	Senioren sport 🏃 Englischkurs: Auffrischung A2/B1 Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern 📖	Hr. Valentin Hr. Leibrock Fr. Untertrifaller
So 14.04.		<b>Sonntagswanderung für Alleinstehende</b>	Hr. Dittner
<b>15. bis 21. April</b>			
Mo 15.04.	ab 9.30 9.30 – 11.00 13.00 – 18.00	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße <b>Qigong / Tai Chi Kurs 🌀 - neuer Kurs</b> Skatspieler treffen sich	Fr. Krause Fr. Wohlgezogen
Di 16.04.	9.00 – 11.00 9.00 – 11.00 13.00 – 15.30	Kreativzeit ✂️ Malkurs ✍️ Teestunde mit Handarbeiten 🍵	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe

Jeden Dienstag und Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr Wohnberatung auch im Pflegestützpunkt Goethe Galerie



Regionalverband  
Mitte-West-Thüringen e.V.



WOHNBERATUNG  
Jena



Mi 17.04.	9.00 – 12.00 10.00 – 12.00	<b>Große Wanderung: Bürgel – Tautenburg - Dornburg</b> Wohnberatung für Senioren Formularhilfe 📄	Hr. Lubsch Fr. Voigt Fr. Untertrifaller
Do 18.04.	9.15 – 10.15 9.30 – 11.00	Senioren sport ♣ Englischkurs: Auffrischung A2/B1	Hr. Valentin Hr. Leibrock
<b>22. bis 28. April</b>			
Mo 22.04.	ab 9.30 9.30 – 11.00 15.00 – 17.00	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Qigong / Tai Chi Kurs ☯ <b>Verkehrsteilnehmerschulung für Senioren und Seniorinnen</b>	Fr. Krause Fr. Wohlgezogen Fr. Koch
Di 23.04.	9.00 – 11.00 9.00 – 11.00 13.00 – 15.30	Kreativzeit ✂ Malkurs 🖌 Teestunde mit Handarbeiten ☕	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe
Mi 24.04.	9.00 – 12.00 10.00 – 12.00 ab 10.00 ab 14.00	Wohnberatung für Senioren Formularhilfe 📄 <b>Treffpunkt für Kochlustige</b> <b>Reise-Foto-Show: Usbekistan entlang der Seidenstraße</b>	Fr. Voigt Fr. Untertrifaller Fr. Illgen Fr. Schubert
Do 25.04.	9.30 – 11.00 10.00 – 12.00 11.00 – 13.00	Englischkurs: Auffrischung A2/B1 Beratung zu sozialen Fragen / Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern 📖	Hr. Leibrock Fr. Untertrifaller
Fr 26.04.	10.00 – 12.00	<b>Verkehrsteilnehmerschulung für Senioren und Seniorinnen</b>	Fr. Koch
Sa 27.04.	ab 13.00	<b>Kleine Ausfahrt: Kunsthaus Apolda Avantgarde, Rembrandt Ausstellung</b> (Anmeldung ab 03.04. möglich)	Fr. Goden/ Hr. Gärtner
<b>29. bis 30. April</b>			
Mo 29.04.	ab 9.30 9.30 – 11.00 13.00 – 18.00	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Qigong / Tai Chi Kurs ☯ Skatspieler treffen sich	Fr. Krause Fr. Wohlgezogen
Di 30.04.	9.00 – 11.00 9.00 – 11.00 13.00 – 15.30	Kreativzeit ✂ Malkurs 🖌 Teestunde mit Handarbeiten ☕	Fr. Spörl Fr. Sladek/Fr. Hopfe

### Wichtiger Hinweis:

Bitte zu allen Veranstaltungen vorher anmelden! Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Freitags bleibt die Begegnungsstätte/Büro bis auf Weiteres geschlossen.

### Veranstaltungsplan digital?

Einfach anmelden per Email an [begegnung.lisa@awo-mittewest-thueringen.de](mailto:begegnung.lisa@awo-mittewest-thueringen.de), Betreff „Newsletter an“.

### Interessierte bitte melden:

Deutsch-Sprachtraining für Anfänger – montags von 11.00 – 12.00 Uhr

Nordic-Walking am Nachmittag – mittwochs ab 16.30 Uhr

Sportkurs für Ältere – Sturzprophylaxe, voraussichtlich Donnerstagnachmittags

*Sobald es genügend Interessierte gibt, kann der jeweilige Kurs beginnen.*

### Ausblick:

Am 25.05.24 findet die kleine Ausfahrt nach Ruhla ins mini-a-thür-Miniaturmuseum und Uhrenmuseum statt. Anmeldungen ab Mai möglich.

Jeden Dienstag und Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr Wohnberatung auch im Pflegestützpunkt Goethe Galerie



Regionalverband  
Mitte-West-Thüringen e.V.



WOHNBERATUNG  
Jena

