



# Pflegebedürftig! Was nun?

Case Management/Pflegeberatung

## Ansprechpartnerin **Magdalene Neye**

Krankenschwester  
Palliative Care  
Case Managerin nach DGCC

**Telefon: 0175 6838092**

E-Mail: [casemanagement@awo-mittewest-thueringen.de](mailto:casemanagement@awo-mittewest-thueringen.de)  
[www.awo-mittewest-thueringen.de](http://www.awo-mittewest-thueringen.de)

Als Case Managerin unterstütze ich Sie in Lebenssituationen, in denen Sie oder Ihre Angehörigen auf Pflege angewiesen sind. Ich erläutere Ihnen die Pflegeversicherung in den Punkten, die für Sie relevant sind. Zusammen erarbeiten wir die Beantragung eines Pflegegrades und besprechen den Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechenden Maßnahmenplan. So finden wir gemeinsam Lösungen in komplexen Pflegesituationen. Ihre Wünsche und Zielvorstellungen stehen im Vordergrund unserer Zusammenarbeit.



Hilfe & Beratung aus einer Hand

**Sie sind unvermittelt pflegebedürftig geworden? Die Betreuungssituation zuhause ist unüberschaubar? Sie benötigen als pflegende Angehörige Beratung und Unterstützung im Alltag?**



### **Pflegeberatung aus einer Hand**

- Information, Beratung und Aufklärung zur Pflege eines Angehörigen z.B. Demenz, Stürze, Ernährung, Körperpflege
- Risiken bei der Pflege von Angehörigen, z.B. Wundliegen (Dekubitus), Flüssigkeitsmangel (Dehydrierung)
- Umgang mit einer Inkontinenz (Harn, Stuhl)
- Information zur Wundversorgung bei chronischen Wunden
- Informationen zur Palliativversorgung

### **Pflegeberatungsgespräche nach § 37.3 SGB XI**

halbjährlich bei Pflegegrad 1-3

vierteljährlich bei Pflegegrad 4-5

Ich berate Sie zu:

- Wohnraumanpassung bzw. Suche nach einer geeigneten Wohnform im Alter/Pflegefall
- Hausnotrufsystemen
- Pflegehilfsmitteln
- Vorsorgeregelungen
- Finanzierung der Pflege
- Umgang mit Aggressivität und Wesensveränderungen
- Selbsthilfe
- Möglichkeiten der Alltagsgestaltung
- Optimierung der pflegerischen Versorgung in den eigenen vier Wänden
- und vermittele zwischen Ärzten, Therapeuten, Kranken- und Pflegekassen