

Behelfsmasken für Mund und Nase richtig anwenden.

- Die Behelfsmaske verringert die Tröpfchenverteilung in der Luft und den eigenen Hand-Gesicht-Kontakt.

- Wichtig ist auch:
Waschen Sie sich oft die Hände gründlich mit Seife, 20-30 Sekunden.
Husten und niesen Sie in die Armbeuge.
Halten Sie mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Personen.

- Die Behelfsmaske muss eng am Gesicht anliegen. So kann die Atemluft an den Rändern nur erschwert austreten.

- Eine Person, eine Behelfsmaske. Nach Benutzung erst waschen, bevor ein Anderer die Maske trägt.

- Ihre Behelfsmaske ist vom Atmen nass und durchfeuchtet? Dann wechseln Sie diese bitte.

- Wenn Sie Ihre Behelfsmaske abnehmen, dürfen Sie Ihr Gesicht (Nase, Mund, Augen) nicht berühren. Waschen Sie sich zuerst gründlich die Hände.

- Hängen Sie Ihre Behelfsmaske an der Luft zum Trocknen auf. Oder lagern Sie diese zum Trocknen an der Luft. Keine Schachtel mit Deckel.

- Berühren Sie nicht die Innenseite von Ihrer Behelfsmaske, wenn Sie diese wieder aufsetzen. Nach dem Aufsetzen müssen Sie sich gründlich die Hände waschen.

- Benutzte Behelfsmasken müssen Sie bei mindestens 65 °C waschen und danach gut trocknen lassen.