

# MUNDSCHUTZ

## NÄHANLEITUNG

### Was du brauchst:

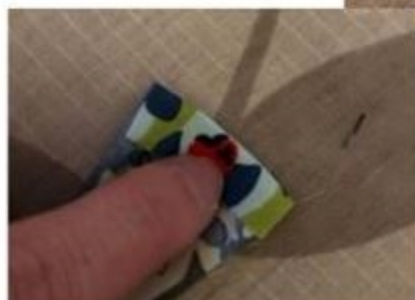
- 2 Quadrate, Baumwolle (kochbar) 17 x 17 cm
- 2 Streifen Baumwolle (kochbar) 3,5 x 17 cm
- 2 Streifen Baumwolle (kochbar) 3,5 x 90 cm
- biegsamer Draht (z.B. von den Tiefkühltüten)
- Nähmaschine
- Bügeleisen



- Alles einmal bügeln.
- Bei den Quadraten drei Falten legen, mit ca. 1 - 1,3 cm Tiefe.
- An den Rändern einmal kurz drüber bügeln.



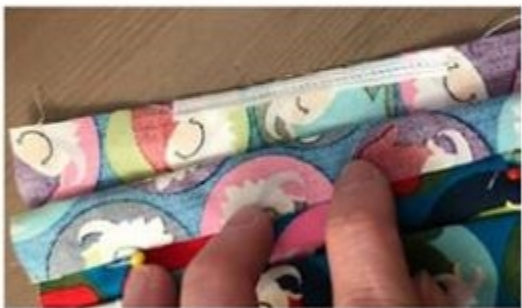
- Bei allen 4 Streifen einmal den Stoff oben und unten nach innen einschlagen und drüber bügeln.
- Nun in der Mitte knicken und ebenfalls drüber bügeln.
- Bei den langen Streifen schlage ich an den Rändern jeweils ca. 0,5 cm nach innen und bügel dann um.



- So sollte das Material dann aussehen.



- An der oberen Kante - die Falten zeigen nach oben - nähst du zwei von den Drähten fest (einer ist m.e. zu wenig).



- Oben und unten nun die kurzen Streifen annähen - der Draht liegt im Bündchen.
- Rechts und links die langen Streifen annähen. Die Hälfte liegt in der Hälfte des Quadrates

