

Veranstaltungen im Monat September

montags	09:30 Uhr	neu	Mach mit – bleib fit Gehirntraining durch Bewegung - Start:04.09.
	10:00 Uhr		Eltern Kind Gruppe „Morgentau“
	13:30 Uhr		Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt ...und jeder kann allein kommen! Kursleitung Ute Zöllner
	16:00 Uhr	11./25.09.	Eltern- Kind-Turnen Turnhalle Sonnenhofschule
	16:00 Uhr	04/18.09.	Kinderturnen Turnhalle Sonnenhofschule
	16:00 / 20:00 Uhr		Line Dance
dienstags	09:30 Uhr		Erzählcafe am 12.09.23 - sich begegnen – näher kennenlernen – einander verstehen
	10:00 Uhr		Schwangerentreff kugelrund
	13:30 Uhr		Spieletreff *Lust auf Brett-, Karten- oder Würfelspiele?
	16:00 Uhr		Seniorensport
	18:00 Uhr		Sport mit Frances
	19:30 Uhr	neu	Lach-Yoga mit Silke W.
mittwochs	09:30 Uhr		PEKiP ~ Prager- Eltern-Kind-Programm Spiel- und Bewegungsanregungen für Kinder im 1. Lebensjahr Start: 04.10.23
	10:00 Uhr		Tai- Chi
	13:30 Uhr		Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt
	17:30 / 19:30 Uhr		„Yoga mit Silke W.- sanft und energievoll“
donnerstags	09:00 Uhr		„Stricklieselstammtisch“
	10:00 Uhr		Eltern-Kind-Gruppe „die jungen Wilden“ Kennenlernen von Tieren: Hund
	14:00 Uhr		Pflegebegleiter-Stammtisch am 07.09.
	18:30 Uhr	neu	Entspannungstraining mit Anja B. Finde deine innere Balance – Start:14.09.
freitags/samstags	18:00 / 20:00 Uhr		Tanzkurs

Flohmarkt „Rund um’s Kind“ am 09.09.23 von 10:00 – 12:00 Uhr im Familiengarten

Unsere Angebote können nur mit vorheriger Anmeldung genutzt werden.

Kontakt: Rita Seeber ☎ 03603- 89 16 76

✉ familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de



Regionalverband
Mitte-West-Thüringen e.V.



Landratsamt
Unstrut-Hainich-Kreis