

Veranstaltungen für November

Montags	10:00 Uhr	Eltern Kind Gruppe „Winterkinder“ „Igels machen Sonntagsfrüh...“
	13:30 Uhr	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt ...und jeder kann allein kommen! Kursleitung Ute Zöllner
	16:00 Uhr	11./25.11 Eltern- Kind-Turnen TH Sonnenhofschule
	16:00 Uhr	4./18.11. Kinderturnen TH Sonnenhofschule
	16:00 / 18:00 Uhr	Line Dance
dienstags	09:30 Uhr	Erzählcafé am 12.11.24 - sich begegnen – näher kennenlernen – einander verstehen
	10:00 Uhr	Schwangerschaftsyoga mit Lisa
	13:30 Uhr	Spieletreff Lust auf Brett-, Karten- oder Würfelspiele?
	16:00 Uhr	Seniorensport
	18:00 Uhr	Sport mit Frances
	19:30 Uhr	Lach-Yoga mit Silke W.
mittwochs	09:30 Uhr	PEKiP ~ Prager- Eltern-Kind-Programm Spiel- und Bewegungsanregungen für Kinder im 1.Lbj. Start: 08.01.25
	10:00 Uhr	Tai- Chi
	13:30 Uhr	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt
	15:30 Uhr	Kinderyoga für 3 bis 6- jährige
	17:30 / 19:30 Uhr	Yoga mit Silke W.- sanft und energievoll“
donnerstags	09:00 Uhr	„Stricklieselstammtisch“
	10:00 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe „Sabberschnuten“ Kennenlernen von Tieren: Igel
	14:00 Uhr	Pflegebegleiter-Stammtisch am 07.11.24
	18:30 Uhr	Entspannungstraining mit Anja B
freitags/samstags	18:00 / 20:00 Uhr	Tanzkurs

Unsere Angebote können nur mit vorheriger Anmeldung genutzt werden.

Kontakt: Rita Seeber ☎ 03603- 89 16 76
✉ familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de

