

## Veranstaltungen für Dezember

<b>Montags</b>	<b>10:00 Uhr</b>	Eltern Kind Gruppe „Winterkinder“ „Lasst uns froh und munter sein...“
	<b>13:30 Uhr</b>	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt ...und jeder kann allein kommen! Kursleitung Ute Zöllner
	<b>16:00 Uhr</b>	<b>09.12.</b> Eltern- Kind-Turnen TH Sonnenhofschule
	<b>16:00 Uhr</b>	<b>2./16.12.</b> Kinderturnen TH Sonnenhofschule
	<b>16:00 / 18:00 Uhr</b>	Line Dance
<b>dienstags</b>	<b>09:30 Uhr</b>	Erzählcafé am <b>10.12.24</b> - sich begegnen – näher kennenlernen – einander verstehen
	<b>13:30 Uhr</b>	Rommee & Kniffel & Co Willkommen sind alle Spielbegeisterten☺
	<b>16:00 Uhr</b>	Seniorensport
	<b>18:00 Uhr</b>	Sport mit Frances
	<b>19:30 Uhr</b>	<b>Lach-Yoga</b> mit Silke W.
<b>mittwochs</b>	<b>09:30 Uhr</b>	<b>PEKiP ~ Prager- Eltern-Kind-Programm</b> Spiel- und Bewegungsanregungen für Kinder im 1.Lbj. <b>Start: 08.01.25</b>
	<b>10:00 Uhr</b>	Tai- Chi
	<b>13:30 Uhr</b>	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt
	<b>17:30 / 19:30 Uhr</b>	Yoga mit Silke W.- sanft und energievoll“
<b>donnerstags</b>	<b>09:00 Uhr</b>	„Stricklieselstammtisch“
	<b>10:00 Uhr</b>	Eltern-Kind-Gruppe „Sabberschnuten“ Kennenlernen von Tieren: Schaf
	<b>14:00 Uhr</b>	Pflegebegleiter-Stammtisch am <b>05.12.24</b>
	<b>18:30 Uhr</b>	Entspannungstraining mit Anja B
<b>freitags</b>	<b>09:00 Uhr</b>	Beratung & Begleitung nach Vereinbarung
<b>freitags/samstags</b>	<b>18:00 / 20:00 Uhr</b>	Tanzkurs

*Wir wünschen allen großen und kleinen Besuchern  
ein frohes Weihnachtsfest und einen glücklichen & gesunden  
Start in das Jahr 2025 ☺ ☺ ☺*

*Unsere Angebote können nur mit vorheriger Anmeldung genutzt werden.*

**Kontakt: Rita Seeber ☎ 03603- 89 16 76**

✉ [familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de](mailto:familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de)



Regionalverband  
Mitte-West-Thüringen e.V.



Landratsamt  
Unstrut-Hainich-Kreis