

## Veranstaltungen für Oktober

montags	09:30 Uhr	Eltern- Kind- Gruppe Kennlernrunde ☺ 20.10. Infoveranstaltung: Zahngesundheit Ref. A. Stein LRA UH
	10:00 Uhr	KANGA Training mit Anne-Marie
	13:30 Uhr	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt ...und jeder kann allein kommen! Kursleitung Ute Zöllner
	16:00 Uhr	13./27.10 Eltern- Kind-Turnen TH Sonnenhofschule
	16:00 Uhr	06./20.10. Kinderturnen TH Sonnenhofschule
	16:00 / 18:00 Uhr	Line Dance
dienstags	09:30 Uhr	14./28.10. Erzählcafé ...sich begegnen & einander verstehen 28.10. Infoveranstaltung: Trickbetrug Ref. H. Riedel Polizeiinspektion
	09:30 Uhr	<b>PEKiP ~ Prager- Eltern-Kind-Programm</b> Spiel- und Bewegungsanregungen für Kinder im 1.Lbj. <b>Neue Kurse: 13.01.26 / 14.01.2026</b>
	16:00 Uhr	Seniorensport
	17:30 Uhr	Sport mit Frances
	19:00 Uhr	Lachyoga-Happiness mit Silke W.
mittwochs	09:30 Uhr	<b>PEKiP ~ Prager- Eltern-Kind-Programm</b>
	10:00 Uhr	Tai- Chi
	13:00 Uhr	Spieletreff Rommee, Kniffel & Co
	13:30 Uhr	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt
	17:30 / 19:30 Uhr	Yoga mit Silke W.- sanft und energievoll“
donnerstags	09:00 Uhr	„Stricklieselstammtisch“
	09:30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen „Sabberschnuten“ & „Sommerkinder“ „Bunte, bunte Blätter...“
	14:00 Uhr	Pflegebegleiter-Stammtisch am 02.10.25
	18:30 Uhr	23.10.25 Entspannungstraining mit Anja B
freitags	09:00 Uhr	Beratung & Begleitung nach Vereinbarung
freitags/samstags	18:00 / 20:00 Uhr	Tanzkreise

*Unsere Angebote können nur mit vorheriger Anmeldung genutzt werden.*

Kontakt: Rita Seeber ☎ 03603- 89 16 76

✉ [familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de](mailto:familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de)

