

Veranstaltungen für November

montags	09:30 Uhr	Eltern- Kind- Gruppe „Rudi und seine Hühner“ Kennenlernen von Tieren: Hund
	10:00 Uhr	KANGA Training mit Anne-Marie
	13:30 Uhr	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt ...und jeder kann allein kommen! Kursleitung Ute Zöllner
	16:00 Uhr	10./24.11. Eltern- Kind-Turnen TH Sonnenhofschule
	16:00 Uhr	3.11./1.12. Kinderturnen TH Sonnenhofschule
	16:00 / 18:00 Uhr	Line Dance
dienstags	09:30 Uhr	11./25.11. Erzählcafé ...sich begegnen & einander verstehen
	09:30 Uhr	PEKiP ~ Prager- Eltern-Kind-Programm Spiel- und Bewegungsanregungen für Kinder im 1.Lbj. Neue Kurse: 13.01.26 / 14.01.2026
	16:00 Uhr	Senioren-sport
	17:30 Uhr	Sport mit Frances
	19:00 Uhr	Lachyoga - Happiness mit Silke W.
mittwochs	09:30 Uhr	PEKiP ~ Prager- Eltern-Kind-Programm
	10:00 Uhr	Tai- Chi
	13:00 Uhr	Spieletreff Rommee, Kniffel & Co
	13:30 Uhr	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt
	17:30 / 19:30 Uhr	Yoga mit Silke W.- sanft und energievoll“
donnerstags	09:00 Uhr	„Stricklieselstammtisch“
	09:30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen „Sabberschnuten“ & „Sommerkinder“ Bilderbuchbetrachtung: Haustiere
	14:00 Uhr	Pflegebegleiter-Stammtisch am 06.11.25
	18:30 Uhr	27.11.25 Entspannungstraining mit Anja B
freitags	09:00 Uhr	Beratung & Begleitung nach Vereinbarung
freitags/samstags	18:00 / 20:00 Uhr	Tanzkreise

Unsere Angebote können nur mit vorheriger Anmeldung genutzt werden.

Kontakt: Rita Seeber ☎ 03603- 89 16 76
✉ familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de

