

Tai Chi



im Familienzentrum Bad Langensalza

Zeit: mittwochs um 10.00 Uhr

Kosten: 50,00 € für 10 Einheiten

Tai Chi ...

- ... vergrößert die Beweglichkeit
- ... verbessert die Muskelkraft
- ... verbessert die Balance
- ... kann Schmerzen lindern
- ... steigert die Aufmerksamkeit
und Wahrnehmung
- ... verbessert das
Wohlbefinden
- ... führt zu Ruhe und
Gelassenheit

Unser neuer Kurs startet am 06.10.2021!

Anmeldung unter Tel. 03603 / 89 16 76

familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de



Landratsamt
Unstrut-Hainich-Kreis