

Veranstaltungen im Monat Mai

montags	10:00 Uhr	Eltern Kind Gruppe „Freche Früchtchen“ Krabbeltunnel
	13:30 Uhr	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt ...und jeder kann allein kommen! Kursleitung Ute Zöllner
	16:00 Uhr	06.05. Eltern- Kind-Turnen Turnhalle Sonnenhofschule
	16:00 Uhr	13/27.05. Kinderturnen Turnhalle Sonnenhofschule
	16:00 / 20:00 Uhr	Line Dance
dienstags	09:30 Uhr	Erzählcafé am 14.05.24 - sich begegnen – näher kennenlernen – einander verstehen
	13:30 Uhr	07.05/21.05. Milchcafé warmherzige & offene Stillgruppe mit Still- u. Laktationsexpertin Julia
	13:30 Uhr	Spieletreff *Lust auf Brett-, Karten- oder Würfelspiele?
	16:00 Uhr	Senioren sport
	18:00 Uhr	Sport mit Frances
	19:30 Uhr	Lach-Yoga mit Silke W.
	09:30 Uhr	PEKiP ~ Prager- Eltern-Kind-Programm Spiel- und Bewegungsanregungen für Kinder im 1.Lbj. Start: 25.06.24
mittwochs	10:00 Uhr	Tai- Chi
	13:30 Uhr	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt
	17:30 / 19:30 Uhr	„Yoga mit Silke W.- sanft und energievoll“
	09:00 Uhr	„Stricklieselstammtisch“
donnerstags	10:00 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“ Kennenlernen von Tieren: Ente
	14:00 Uhr	Pflegebegleiter-Stammtisch am 02.05.24
	18:30 Uhr	Entspannungstraining mit Anja B. Finde deine innere Balance.
	18:00 / 20:00 Uhr	Tanzkurs

Unsere Angebote können nur mit vorheriger Anmeldung genutzt werden.

Kontakt: Rita Seeber ☎ 03603- 89 16 76

✉ familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de

