



Beratungszeiten:

Di., Mi. und Fr. 10.00 - 14.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung unter:
Tel: 0151 179 02 969 | E-Mail: n.boesemann@awo-mittwest-thueringen.de
s.jacob@awo-mittwest-thueringen.de

Bitte beachten Sie auch die Aushänge zu Veranstaltungen, Beratungszeiten und Abwesenheiten!

Regelmäßige Veranstaltungen

		Beginn / Uhrzeit
Montag	„Schwitzen im Sitzen“ (Gruppe 1)	9.00 - 9.45 Uhr
	„Schwitzen im Sitzen“ (Gruppe 2)	10.00 - 10.45 Uhr
	KulturCafé	14.00 - 15.30 Uhr
Dienstag	„Fit mit Ella“	10.00 - 11.00 Uhr
	Café der Generationen	14.30 - 17.00 Uhr
Mittwoch	Offene Spielerunde	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	Bewegung nach Musik	10.00 - 11.30 Uhr

Das Projekt „Mitten im Alter“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Vorträge und einzelne Veranstaltungen

Tag/Datum		Beginn / Uhrzeit
Mo. 05.06.	Sommerkonzert mit „ Live Music Now “ im Mehrgenerationenhaus in Weimar West, Prager Straße 5 Bitte anmelden!	ab 14.30 Einlass 14.00 Uhr
Do. 08.06. & Do. 22.06.	Gedächtnistraining	14.00 – 15.30 Uhr
Do. 15.06	Basiskurs Smartphone Apple Bitte anmelden! Max. 6 Personen	12.30 – 14.00 Uhr
Do. 29.06.	Basiskurs Smartphone Android Bitte anmelden! Max. 6 Personen	12.30 – 14.00 Uhr
Fr. 09.06. & Fr. 23.06.	Lesestunde mit Kita Nordknirpse und Senior:innen - Lesepaten gesucht -	09.30 – 10.30 Uhr
Fr. 09.06.	Das Team des AWO-Stübchens lädt im Rahmen des Kultursommers Weimar Nord zum gemeinsamen Basteln an die Freilichtbühne Weimar Nord ein und freut sich auf zahlreiche Gäste!	Ab 15.00 Uhr
		
Di 13.06.	Basteln mit Manu / Lust auf Stricken und Handarbeiten	14.30 – 17.00 Uhr
Mi 14.06.	Tanz in den Sommer mit der KiTa „Nordknirpse“ und fröhlichen Senior:innen und Säulengestaltung im AWO-Stübchen	10.00 – 11.00 Uhr
Di. 20.06.	Erzählcafé und Vortrag: „Wohnformen im Alter“ Pflegestützpunkt Weimar Nord mit Anja Benke Bitte anmelden!	14.00 – 15.30 Uhr

Juni 2023 heißt Kultursommer in Weimar Nord! Das Programm liegt im AWO-Stübchen aus!

Das Projekt „Mitten im Alter“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch: