



Beratungszeiten:

Di., Mi. und Fr. 10.00 - 14.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung unter:

Tel: 0151 179 02 969 | E-Mail: n.boesemann@awo-mittwest-thueringen.de

s.jacob@awo-mittwest-thueringen.de

Bitte beachten Sie auch die Aushänge zu Veranstaltungen, Beratungszeiten und Abwesenheiten!

Regelmäßige Veranstaltungen

		Beginn / Uhrzeit
montags	„Schwitzen im Sitzen“ (Gruppe 1)	9.00 – 9.45 Uhr
	„Schwitzen im Sitzen“ (Gruppe 2)	10.00 – 10.45 Uhr
	KulturCafé	14.00 – 15.30 Uhr
dienstags	„Fit mit Ella“	10.00 – 11.00 Uhr
	Café der Generationen	14.30- 17.00 Uhr
mittwochs	Offene Spielerunde	14.00 – 18.00 Uhr
donnerstags	Bewegung nach Musik	10.00 – 11.30 Uhr

Das Projekt „Mitten im Alter“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Vorträge und einzelne Veranstaltungen

Tag/Datum		Beginn / Uhrzeit
Fr. 03.03.	Tag des guten Hörens Das AWO Stübchen lädt ein zu einer Gesprächs- und Informationsrunde ein. Gäste: Schwerhörigenbund Weimar e.V., Hörakustiker Weimar	14.30 – 16.00 Uhr
Mo. 06.03.	Frauentagskonzert mit dem Orchester „Gut Klang – Erfurt“ Ort: Mehrgenerationenhaus Weimar West, Prager Straße 5 Bitte anmelden	ab 14.00 Uhr Kaffeetrinken ab 15.00 Uhr Konzert
Mi. 08.03.	KiTa Nordknirpse lädt alle Senior:innen zur Gestaltung der Säule im AWO-Stübchen ein	10.00 – 11.00 Uhr
Mi. 08.03.	Frauentagscafé	14.00 – 16.00 Uhr
Do. 09.03.	Tanzen für Groß und Klein	10.00 – 11.30 Uhr
Do. 09.03.	Basiskurs Smartphone „Android“ Bitte anmelden! Begrenzung auf 6 Personen	12.30 – 14.00 Uhr
Di. 14.03.	Lust auf Stricken und Handarbeit	14.30 – 17.00 Uhr
Do. 23.03.	Basiskurs Smartphone „Apple“ Bitte anmelden! Begrenzung auf 6 Personen	12.30 – 14.00 Uhr
Do. 16.03. Do. 30.03.	Gedächtnistraining	14.00 – 15.30 Uhr
Mo. 20.03.	Gesundes Frühstück mit Silvia Steiner Ernährungsberaterin AWO RV Mitte-West-Thüringen Bitte anmelden	9.30 – 11.00 Uhr
Di. 21.03.	Vortrag – Der häusliche Pflegedienst der AWO Stefanie Bartels (AWO) Bitte anmelden!	14.00 – 15.00 Uhr
Di. 28.03.	Vortrag: Erkältungen – Vorbeugen und einfache Mittel, wenn es uns erwischt hat Sonnenapotheke Weimar Nord Bitte anmelden!	14.00 – 15.00 Uhr