

Jenzigblick AKTIV

Outdoor

Walking und Ganzkörpertraining

jeden Montag 19Uhr

Treffpunkt: Kita Jenzigblick



Zusammen macht Sport viel mehr Spaß!

Du brauchst nur gute Sportschuhe und bequeme Kleidung. Wir erlaufen, gern auch mit Nordic Walkingstöcken, die wunderschönen Berge von Jena mit kombinierten Ganzkörpertraining.

Petra Heppner