

# Veranstaltungskalender

## AWO Mehrgenerationenhaus Oktober 2021

Rudolf-Breitscheid-Str. 2, 07747 Jena - Tel. 03641 8724500 -

E-Mail: lebenszeit@awo-mittewest-thueringen.de - [www.awo-mittewest-thueringen.de/mehrgenerationenhaus.html](http://www.awo-mittewest-thueringen.de/mehrgenerationenhaus.html)

Uhrzeit		Veranstaltung	Ort
<b><u>1.10 – 3.10.</u></b>			
Fr	9.45 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
<b><u>4.10. – 10.10.</u></b>			
Di	13 – 15 Uhr	Offene Bewerbungs- und Internetzeit	Kursraum im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
Mi	9.45 -11 Uhr	Senioren-sport	Gute Stube
Do	9.30 – 11 Uhr 15 – 17 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag	Gute Stube Gute Stube
Fr	9.45 – 11 Uhr <b>11 Uhr – 12 Uhr</b>	Gedächtnistraining <b>Mediensprechstunde für Smartphone und Tablet</b>	Gute Stube <b>Wohnpark Lebenswege, Ebereschenstraße 11, Treffpunkt Eingang 2</b>
Sam	<b>15 Uhr – 17 Uhr</b>	<b>Nachbarschaftscafé</b> Treffen Sie auf ihre NachbarInnen bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen	<b>Gute Stube</b>
<b><u>11.10. – 17.10.</u></b>			
Di	13 – 15 Uhr	Offene Bewerbungs- und Internetzeit	Kursraum im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
Mi	9.45 – 11 Uhr 16 Uhr – 18 Uhr	Senioren-sport Ideenküche mit Ernährungsberaterin Silvia Steiner	Gute Stube Gute Stube
Do	10 – 11 Uhr 15 – 17 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag	Gute Stube Gute Stube
Fr	9.45 – 11 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
<b><u>18.10. – 24.10.</u></b>			
Di	13 – 15 Uhr	Offene Bewerbungs- und Internetzeit	Kursraum im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Vortrag „Alltagshilfen“ vom Sanitätshaus Alippi</b>	<b>Gute Stube</b>

	<b>15.30 - 17 Uhr</b>	<b>Mediensprechstunde für Smartphone und Tablet</b>	<b>Gute Stube</b>
<b>Mi</b>	9.45 – 11 Uhr	Senioren sport	Gute Stube
	<b>15.30 Uhr</b>	<b>Mediensprechstunde zu Smartphone und Tablet</b>	<b>Gute Stube</b>
<b>Do</b>	10 – 11 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	15 – 17 Uhr	Offener Spielenachmittag	Gute Stube
<b>Fr</b>	9.45 – 11 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
<b>Sam</b>	<b>15 Uhr</b>	<b>Nachbarschaftscafé</b> Treffen Sie auf ihre NachbarInnen bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen	<b>Gute Stube/Innenhof (je nach Wetter)</b>
<b><u>25.10. – 31.10.</u></b>			
<b>Di</b>	13 – 15 Uhr	Offene Bewerbungs- und Internetzeit	Kursraum im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
<b>Mi</b>	9.45 -11 Uhr	Senioren sport	Gute Stube
<b>Do</b>	9.30 – 11 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	15 – 17 Uhr	Offener Spielenachmittag	Gute Stube
<b>Fr</b>	9.45 – 11 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
<b>Sam</b>	<b>10 -13 Uhr</b>	<b>Ayurvedisches Kocherlebnis für Familien</b> mit Ines Wedmann- „Rasayana“ (bitte dazu vorher anmelden)	<b>Gute Stube</b>

**Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen und Angeboten, wenn möglich, vorher an.**

**Telefonische Anmeldung: 03641 8724500**

**Mail: lebenszeit@awo-mittewest-thueringen.de**