



# Nachbarschaftshilfe der Generationen

**Jena**





## Schenken Sie *Gemeinsamzeit*

Sie haben **Freude am Umgang mit (älteren) Menschen**, sind **einfühlsam** und möchten sich kontinuierlich für Personen in Ihrer **Nachbarschaft** einsetzen? Sie benötigen selbst Unterstützung oder Hilfe im Alltag?

Die **Nachbarschaftshilfe der Generationen** ist ein **Ehrenamtsprojekt** für nachbarschaftliche Unterstützung, gemeinsame Aktivitäten und Patenschaften:

- **Seniorenbegleitung** (z.B. Besuche & Gespräche)
- **Nachbarschaftliche Unterstützung** im Haushalt oder Garten (z.B. Einkaufen, PC-Hilfe)
- **Begleitung zu Ärzten, Behörden**
- **Gemeinsame kulturelle und sporliche Aktivitäten**

### **Kontakt zur Projektkoordinator\*in:**

**E-Mail:** [nachbarschaftshilfe.jena@awo-jena-weimar.de](mailto:nachbarschaftshilfe.jena@awo-jena-weimar.de)

**Tel.:** 03643 2499 650 oder 0173 3535 899

**Web:** [www.awo-jena-weimar.de](http://www.awo-jena-weimar.de)