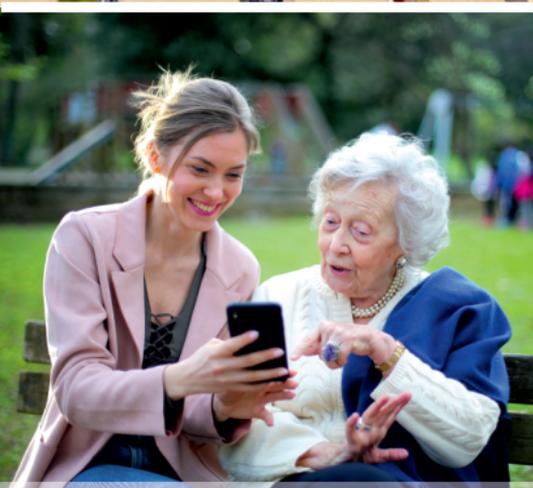
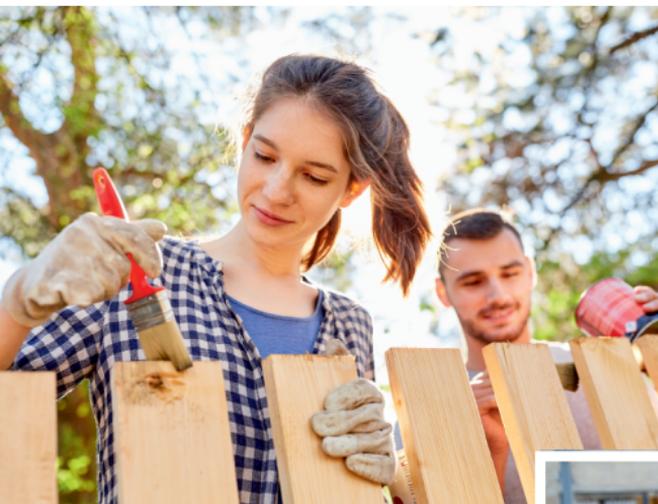




Regionalverband  
Mitte-West-Thüringen e.V.



# Nachbarschaftshilfe Jena

Ihre AWO-Herzregion in Thüringen

## Das Projekt

Die Nachbarschaftshilfe der Generationen in Jena ist ein ehrenamtliches Projekt zur Unterstützung von Senior\*innen und Familien. Schenken Sie gemeinsam Zeit.

## Sie brauchen Unterstützung? Wir helfen:

- beim Einkaufen, Apothekengänge
- Begleitung zu Arzt- und Behördenterminen
- bei Anträgen und Formularen
- kleinere Handwerksdienste und Handreichungen im Haushalt/Garten
- Lernbegleitung

## Sie möchten sich austauschen? Wir bieten:

- Gespräche mit einem festen Gesprächspartner
- Freizeitgestaltung – Spaziergänge, gemeinsam musizieren, malen, basteln, kulturelle Höhepunkte
- Einblicke in digitale Möglichkeiten

## Sie möchten unterstützen?

Werden Sie Teil unseres wertvollen ehrenamtlichen Teams! Wir geben Ihnen Raum für Ihre Ideen.

## Rufen Sie uns an!

**03641 35 87 71**

oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

**nachbarschaftshilfe.jena@**

**awo-mittewest-thueringen.de**



**Mitten in Ihrer  
AWO-Herzregion**

**AWO Regionalverband**

**Mitte-West-Thüringen e.V.**

Soproner Straße 1b, 99427 Weimar

Telefon: 03643 24 99-650

Fax: 03643 24 99-690

E-Mail: [info@awo-mittewest-thueringen.de](mailto:info@awo-mittewest-thueringen.de)

**[www.awo-mittewest-thueringen.de](http://www.awo-mittewest-thueringen.de)**