



Regionalverband
Mitte-West-Thüringen e.V.



Nachbarschaftshilfe Jena

Ihre AWO-Herzregion in Thüringen

Das Projekt

Die Nachbarschaftshilfe der Generationen in Jena ist ein ehrenamtliches Projekt zur Unterstützung von Senior*innen und Familien. Schenken Sie gemeinsam Zeit.

Sie brauchen Unterstützung? Wir helfen:

- beim Einkaufen, Apothekengänge
- Begleitung zu Arzt- und Behördenterminen
- bei Anträgen und Formularen
- kleinere Handwerksdienste und Handreichungen im Haushalt/Garten
- Lernbegleitung

Sie möchten sich austauschen? Wir bieten:

- Gespräche mit einem festen Gesprächspartner
- Freizeitgestaltung – Spaziergänge, gemeinsam musizieren, malen, basteln, kulturelle Höhepunkte
- Einblicke in digitale Möglichkeiten

Sie möchten unterstützen?

Werden Sie Teil unseres wertvollen ehrenamtlichen Teams! Wir geben Ihnen Raum für Ihre Ideen.

Rufen Sie uns an!

03641 35 87 71

oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

nachbarschaftshilfe.jena@

awo-mittewest-thueringen.de



**Mitten in Ihrer
AWO-Herzregion**

AWO Regionalverband

Mitte-West-Thüringen e.V.

Soproner Straße 1b, 99427 Weimar

Telefon: 03643 24 99-650

Fax: 03643 24 99-690

E-Mail: info@awo-mittewest-thueringen.de

www.awo-mittewest-thueringen.de