



In guten Händen

Sie sind oft müde, verspannt oder haben Muskel- und Gliederschmerzen? Sie möchten sich im Alltag oder auf Arbeit einfach fitter fühlen? Wir gehen den Ursachen Ihres Problems auf den Grund und behandeln damit letztlich nicht nur Ihre Symptome. Damit Sie sich auch auf lange Sicht wieder fit und wohl in Ihrer Haut fühlen!

Verschenken Sie Wohlbefinden

Sie möchten ein gutes Gefühl weitergeben? Bei uns erhalten Sie auch Gutscheine. Gern stellen wir Ihnen ein individuelles Angebot zusammen!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 8.00 – 18.00 Uhr
Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Verkehrsanbindung:

Buslinie 2 (Ausstieg Gutenbergstraße)

Kontakt:

Praxis für Physiotherapie
Gutenbergstraße 29a
99423 Weimar

Tel: (03643) 74 49 01
Fax: (03643) 74 49 04

E-Mail: physiotherapie@awo-jena-weimar.de
Web: www.awo-jena-weimar.de

Träger:

AWO Kreisverband Jena-Weimar e.V.
Soproner Str. 1b
99427 Weimar

Tel: (03643) 24 99 650
E-Mail: info@awo-jena-weimar.de

Praxis für Physiotherapie



Wir machen Sie mobil!



Gemeinsam zu mehr Fitness und Wohlbefinden

Die Physiotherapie als natürliches Heilverfahren nutzt die passive, d.h. die durch den Physiotherapeuten ausgeführte sowie die aktive, d.h. die selbständig ausgeführte Bewegung unserer Klienten zur Heilung und Vorbeugungen von Erkrankungen des Bewegungsapparates. Sie findet Anwendung in verschiedenen Bereichen der Prävention, der Rehabilitation sowie der ambulanten, teilstationären und stationären Versorgung.

Moderne Physiotherapie ist weit mehr als eine reine „Krankengymnastik“: sie ist ein dynamischer Prozess, der immer an individuellen Gegebenheiten orientiert ist und in dessen Verlauf Belastbarkeit und persönliche Fitness gesteigert werden.

Unser Angebot:

- manuelle Therapie für Kinder und Erwachsene
- manuelle Gelenkdrainage, DOLLO-Taping
- manuelle Lymphdrainage
- Psychosomatik
- Osteoporose- und Rückengymnastik
- Skoliosebehandlung nach *Schroth*
- Haltungsturnen für Kinder
- Traktionsbehandlung
- Elektrotherapie, Ultraschalltherapie, Kurzweille
- Kryotherapie, Fangopackung
- Atemtherapie, *Brügger*-Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (*BOBATH* für Kinder u. Erwachsene)
- Beckenbodengymnastik
- Physiotherapie in der Palliativmedizin
- klassische Massagen, Bindegewebs-, Periost-, Segment-, Colon- und Fußreflexzonenmassage

Spielerisch bewegt – schon in jungen Jahren

Kinder in ihrer Entwicklungsphase von 7 – 14 Monaten sammeln bereits vielfältige Erfahrungen über ihren Körper und ihre Umwelt. In unserer psychomotorischen Krabbelgruppe eröffnen wir dieser Zielgruppe neue Möglichkeiten der Körpererfahrung. In unserem Kurs geht es darum, Kinder in diesem Entwicklungsstadium zu begleiten, zu unterstützen und ihre Bewegungsfähigkeit zu fördern.

Sie möchten uns gern kennenlernen?

Gerne stehen wir für Ihre Fragen und nähere Informationen zu unserer Praxis zur Verfügung. Sprechen Sie uns einfach an oder vereinbaren einen Kennenlernertermin!