



Workshops

Auch **2026** kannst du dich im Rahmen des Projektes TrAWO kostenfrei weiterbilden. Bitte sprich dies in deiner Einrichtung gut ab.



Termine

- 31.03.2026 – Stressbewältigung in Weimar
- 21.04.2026 – Schwierige Gespräche führen in Weimar
- 07.05.2026 – Fachtag: Deeskalationsmanagement in Weimar
- 19.05.2026 – Kinästhetik/Rückengesundheit in Weimar
- 03.06.2026 – Interkulturelle Kommunikation in Weimar
- 11.06.2026 – Stressbewältigung in Erfurt/UHK
- 27.08.2026 – Interkulturelle Kommunikation in Altengottern
- 15.09.2026 – Schwierige Gespräche führen in Altengottern
- 27.10.2026 – Kinästhetik/Rückengesundheit in Altengottern
- Datum folgt – Social Media für Einrichtungen in Weimar
- Datum folgt – Fundraising/Spendenakquise in Weimar

Anmelden kannst du dich hier:

<https://forms.office.com/e/nJa6PW9tvG?origin=lprLink>



Bei Fragen wende dich an:

transformation@awo-mittewest-thueringen.de

Das Projekt „TrAWO“ wird im Rahmen des Programms „rückenwind3 – für Vielfalt, Wandel und Zukunftsfähigkeit in der Sozialwirtschaft“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:




Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Fortbildung: Deeskalation – Sicher handeln in herausfordernden Situationen

Kurzbeschreibung	<p>Wie begegnest du abwehrendem, herausforderndem, aggressivem oder befremdlichem Verhalten professionell und gelassen? In dieser 1-tägigen Fortbildung erhältst du kompaktes Grundwissen und erprobte Strategien, um Gefahrensituationen früh zu erkennen. Du lernst das Professionelle Deeskalationsmanagement kennen und erhältst Wissen zum Kreismodell der Deeskalationsstufen (1–7).</p> <p>Die Fortbildung sorgt für schnellen Wissenszuwachs, stärkt Handlungssicherheit und setzt zugleich Impulse zum Umgang mit abwehrenden, herausfordernden, aggressiven und befremdlichen Verhaltensweisen von Klient*innen.</p>
Uhrzeit	09:00 – 17:00 Uhr
Termine	07.05.2026 – Seniorenzentrum „Am Paradies“, Soproner Str. 1, 99427 Weimar
Zielgruppe	Alle Mitarbeiter*innen des AWO Regionalverbands Mitte-West-Thüringen e.V.
Dozent*in	Sarah Sawadsky, ProDeMa
Anmeldung	<p>Bitte bis 24.04.26 anmelden!</p> <p>https://forms.office.com/e/nJa6PW9tvG?origin=IprLink</p> 

Das Projekt „TrAWO“ wird im Rahmen des Programms „rückenwind3 – für Vielfalt, Wandel und Zukunftsfähigkeit in der Sozialwirtschaft“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:




Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Workshop: Interkulturelle Kommunikation – von Fettnäpfchen & Gelingensfaktoren

Kurzbeschreibung	<p>Diverse Biographien und Hintergründe beeinflussen unseren Arbeitsalltag. Auch wenn diese Vielfalt Normalität ist, kann der Umgang damit eine Herausforderung darstellen.</p> <p>Im Workshop zeigen wir auf interaktive Weise auf, welche Bedeutung interkulturelle Kommunikation im Arbeitsalltag hat und widmen uns dem Umgang mit Missverständnissen und einer kultursensiblen Gesprächsführung.</p> <p>Wir beschäftigen uns damit, wie wir als Team ein Umfeld schaffen können, in dem sich alle willkommen fühlen und Sprache gut gelernt werden kann. Und wir schauen darauf, wie wir unsere Kommunikation so gestalten können, dass ein gegenseitiges Verständnis mit möglichst wenig Missverständnissen gelingt.</p>
Uhrzeit	09:00 – 15:30 Uhr
Termine	<p>03.06.2026 – AWO Inkubator, Schwanseestraße 143, 99427 Weimar</p> <p>27.08.2026 – AWO Heilpädagogisches Kinder- und Jugendheim „Im Schloss“ Altengottern, Mühlgasse 3, 99991 Altengottern</p>
Zielgruppe	Alle Mitarbeiter*innen des AWO Regionalverbands Mitte-West-Thüringen e.V.
Dozent*in	Maria Brückner, Lena Untertrifaller, Antje Schlemmer; Fachstelle Interkulturelle Öffnung
Anmeldung	<p>https://forms.office.com/e/nJa6PW9tvG?origin=lprLink</p> 

Das Projekt „TRAWO“ wird im Rahmen des Programms „rückenwind3 – für Vielfalt, Wandel und Zukunftsfähigkeit in der Sozialwirtschaft“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:




Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Workshop: Kinästhetik

Kurz- beschreibung	<p>Achtsam im Alltag mit sich selbst sein und das bereits präventiv, nicht erst, wenn ein Schaden durch Schmerzen und Bewegungseinschränkungen entstanden ist.</p> <ul style="list-style-type: none">- Gesundheitsentwicklung durch bewusste Bewegungen bei der Arbeit fördern- Belastungen im Alltag besser begegnen- Mehr Leichtigkeit und Achtsamkeit im Umgang mit anderen - Bewegungswahrnehmung im (Berufs)-alltag- Praktische Übungen zur Selbstfürsorge und körperbewussten Bewegung- Reflexion eigener Bewegungs- und Handlungsmuster
Uhrzeit	09:00 – 15:30 Uhr
Termine	<p>19.05.2026 – Seniorenzentrum „Am Paradies“, Soproner Str. 1, 99427 Weimar</p> <p>27.10.2026 – AWO Heilpädagogisches Kinder- und Jugendheim „Im Schloss“ Altengottern, Mühlgasse 3, 99991 Altengottern</p>
Zielgruppe	Alle Mitarbeiter*innen des AWO Regionalverbands Mitte-West-Thüringen e.V.
Dozent*in	Ulrike Lehmann
Anmeldung	<p>https://forms.office.com/e/nJa6PW9tvG?origin=IprLink</p> 

Das Projekt „TrAWO“ wird im Rahmen des Programms „rückenwind3 – für Vielfalt, Wandel und Zukunftsfähigkeit in der Sozialwirtschaft“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:




Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Workshop: Schwierige Gespräche führen & achtsame Kommunikation

Kurzbeschreibung	<p>In diesem praxisnahen Workshop lernen die Teilnehmer*innen, schwierige Gespräche klar, empathisch und zielorientiert zu führen. Wir kombinieren kompakte Impulse mit Übungen, sodass das Gelernte direkt in den eigenen Alltag übertragen werden kann.</p> <p>Darum geht es im Workshop: Was macht es so schwer, Worte zu finden? Typische Hürden und Dynamiken in herausfordernden Gesprächen. Wie kann ich Wichtiges ansprechen? Struktur und Sprache für klare Botschaften, ohne die Beziehungsebene zu gefährden. Was braucht es, um Gespräche leichter führen zu können? Werkzeuge für Vorbereitung, Gesprächsführung und Selbstregulation.</p> <p>Gerne können uns eigene Beispiele vorab zugeschickt werden, sodass wir diese (anonymisiert) im Workshop besprechen können.</p>
Uhrzeit	09:00 – 15:30 Uhr
Termine	21.04.2026 – AWO Inkubator, Schwanseestraße 143, 99427 Weimar 15.09.2026 – AWO Heilpädagogisches Kinder- und Jugendheim „Im Schloss“ Altengottern, Mühlgasse 3, 99991 Altengottern
Zielgruppe	Alle Mitarbeiter*innen des AWO Regionalverbands Mitte-West-Thüringen e.V.
Dozent*in	Antje Schlemmer, Fachstelle Interkulturelle Öffnung
Anmeldung	https://forms.office.com/e/nJa6PW9tvG?origin=lprLink 

Das Projekt „TrAWO“ wird im Rahmen des Programms „rückenwind3 – für Vielfalt, Wandel und Zukunftsfähigkeit in der Sozialwirtschaft“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Workshop: Stressbewältigung

Kurzbeschreibung	<p>Bist du manchmal gestresst, fühlst dich überfordert oder hast das Gefühl, im Alltag den Überblick zu verlieren? Dann lerne bei uns im Workshop Achtsamkeitsübungen und Strategien kennen, mit denen du deiner alltäglichen Stressbelastung gelassener begegnen kannst.</p> <p>Was ist für mich Stress und wie erlebe ich mich in Stressreaktionen? Stressoren-Analyse und innere Antreiber Praktische Übungen (z. B. Body Scan, achtsames Atmen, Meditation) Meine Schutzfaktoren und wie ich sie gezielt stärken kann inkl. Tools zur persönlichen Umsetzung sowie für das Team Erfahrungsaustausch in der Gruppe</p> <p>Bitte bringe bequeme Kleidung und ggf. eine Decke oder Matte mit.</p>
Uhrzeit	09:00 – 15:00 Uhr
Termine	<p>31.03.2026 – Weimar (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)</p> <p>11.06.2025 – Unstrut-Hainich-Kreis oder Erfurt (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)</p>
Zielgruppe	Alle Mitarbeiter*innen des AWO Regionalverbands Mitte-West-Thüringen e.V.
Dozent*in	Nadine Fenner, Fachberaterin Kindergärten Dr. Silvia Steiner, Koordinatorin Betriebliches Gesundheitsmanagement
Anmeldung	<p>https://forms.office.com/e/nJa6PW9tvG?origin=IprLink</p> 

Das Projekt „TrAWO“ wird im Rahmen des Programms „rückenwind3 – für Vielfalt, Wandel und Zukunftsfähigkeit in der Sozialwirtschaft“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union