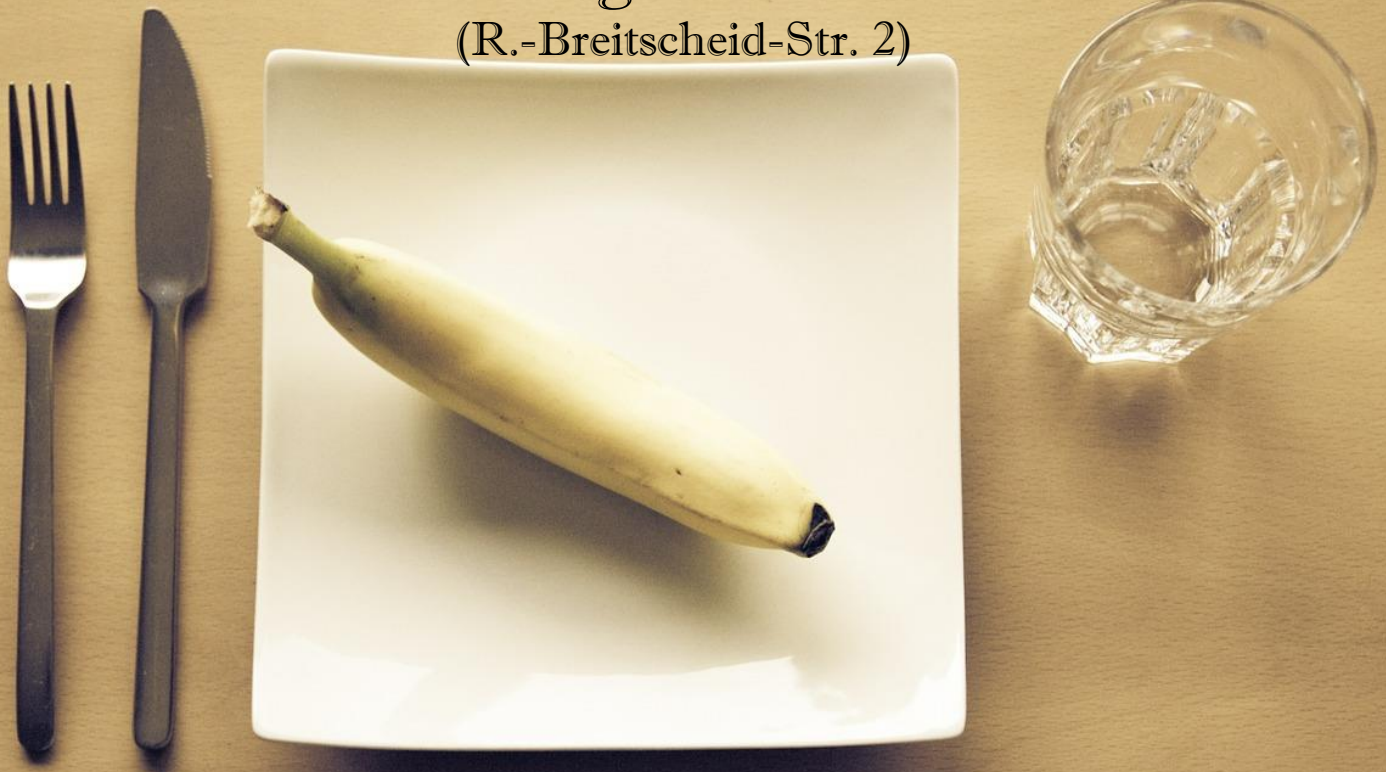


# Lecker und gesund in den Tag! Frauen-Brunch mit Workshop

8. März, 9 bis 11 Uhr  
AWO Mehrgenerationenhaus  
(R.-Breitscheid-Str. 2)



Mit Ernährungsberaterin Silvia Steiner

Alle Frauen sind zum internationalen Frauentag herzlich eingeladen, an Brunch und Workshop teilzunehmen. Es erwarten Sie leckere Rezeptideen und viele Tipps für einen guten Start in den Tag.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher bitten wir möglichst um vorherige Anmeldung unter 03641 8724500 oder an [lebenszeit@awo-mittewest-thueringen.de](mailto:lebenszeit@awo-mittewest-thueringen.de)

W  
O  
R  
K  
S  
H  
O  
P