

Gesund in Lobeda

سلامتي در LOBEDA

Sie sind herzlich eingeladen, am **15. Mai 2019** von **10 bis 16 Uhr** ins **Stadtteilzentrum LISA** zu kommen, um einen Gesundheitstag zu erleben.

از شما صميمانه دعوت مينماييم در تاريخ 15.05.2019 از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۶ در مرکز شهر ساختمان Lisa با موضوع: تجربه يك روز سلامتي

An mehreren Stationen erfahren Sie etwas über Themen wie:
در اين جلسه مي آموزيد بعنوان مثال:

Gesunde Ernährung
رژيم غذايي سالم



Gesund im Alter
سلامتي در پيري



Zahnpflege

مراقبت از دندان



Vorsorgevollmacht
قدرت پيشگيري



Impfen
واكسيناسون

Selbsthilfe
خودياري و كمك به خود

Sport
ورزش ها



و خيلي موارد بيشت.
Und Vieles mehr!
Ein Angebot für Jung und Alt!
يك موقعيت خوب براي جوانان و افراد مسن.