

VIRTUELLE

Ideenküche

Gemeinsames Kochen bequem von
zu Hause aus

Zutaten:

- Spaß am Kochen
- WLAN und Laptop, Tablet oder Smartphone
- etwas Zeit und Muße

Zubereitung:

Mit Ernährungsberaterin Dr. Silvia Steiner werden gemeinsam leckere und gesunde Snacks und Gerichte gekocht.

Wann?
Mittwoch
10.2./3.3./17.3.21
17 Uhr

vorherige Anmeldung und
weitere Infos unter:
03641 8724500 oder an
lebenszeit@awo-mittewest-
thueringen.de



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Regionalverband
Mitte-West-Thüringen e.V.

sponsored by:

